

A Születés Hete vásárhelyi 3 napját immáron második alkalommal is Dr. Lázárné Megyeri Zita polgármesterné asszony, kétgyermekes gyakorló édesanya nyitotta meg. Alábbiakban meleg hangú megnyitójának szövegét olvashatják, mely 2010. május 07.-én hangzott el:

***Tisztelt Édesanyák és leendő Édesanyák!
Kedves Érdeklődők!***

Nagy szeretettel köszöntöm Önöket a Születés Hete vásárhelyi megnyitóján. Örülök, hogy a tavalyi évhez hasonlóan idén is csatlakozott a Fontana Egészség és Életmód Centrum ehhez az immár 8. éve megrendezésre kerülő országos fesztiválhoz. Köszönet ezért a szervezőknek, Gulyás Mártnak és Oswaldné Csatornai Andreának, kívánom, hogy az előttünk álló hétvége váltsa valóra a hozzá fűzött reményeket.

Mi is a Születés Hete?

Az évnek az a kiemelt hete, amikor a családalapítással, gyermekvállalással kapcsolatos fontos információk összegyűjtve, egy helyre koncentráltan érhetőek el, amikor az egyébként az év többi hetében külön-külön dolgozó szakemberek összefognak és párbeszédet kezdeményeznek, egymás és az érintett kismamák, családok között.

Ez 2010-ben a május 2-től-9-ig tartó hetet jelenti, nem véletlenül.

Az időzítés nagyon is szándékolt: anyák napjához kapcsolható.

Hiszen a születés, a szülés nemcsak azt a világot változtatja meg, amelynek abban a pillanatban maga a megszületett élet, az újszülött gyermek a középpontja, de megváltoztatja az esemény másik főszereplőjét is: átváltoztatja a nőt anyává.

Persze akik kapcsolatba kerülnek a kisbabával, mind mások lesznek, mint azelőtt voltak. Az életük, ünnepeik és hétköznapijaik mind átértékelődnek.

Az értékek, a kapcsolatok, a preferenciák mind jó időre átstrukturálódnak. Azonban mégis az anya az, akinek minden rezdülését átírja, felülírja a gyermek: a félelmeit, az örömeit, a vágyait is a gyerek határozza meg. Az anya az, aki ösztönösen érzi, hogy gyermekének mire van szüksége és mit kíván tőle, miért sír.

Az anya az, aki természetadta érzéssel felismeri gyermeke igényeit, s ki is elégíti azokat.

Az anya az, aki a biztonságadás hajlamával gyermekét az első pillanattól kezdve óvja, félti és életben akarja tartani.

Az anya az, aki gyermekével leginkább összetartozik a várandósság ideje alatt, de a szülés után is: a magzat, s az újszülött megismeri anyja hangját, szívdobogását, megtapasztalja érzéseit, érti hozzá szóló üzeneteit.

Az anya az, aki a fogantatás pillanatától állandó kommunikációban áll gyermekével: szüntelenül impulzusokat küldenek egymásnak, amelyeket csak ők ketten tudnak felfogni és értelmezni.

Tudnunk kell tehát, hogy a legnagyobb változás, ami egy nő életében bekövetkezhet, az a gyermeke, az első gyermeke megszületése.

Minden átalakul: a test, a gondolkodás, a kapcsolatok, a karrierhez való hozzáállás, a felelősségtudat. S bár az előbb felsorolt különleges képességek valamennyiének birtokában van, hajlamos azokról mégis megfeledkezni.

Elhomályosíthatja ezt a vele született tudást a hirtelen jött stresszhelyzetek sokasága, a számtalan új feladat, a hormonok kiszámíthatatlan játéka, a kialvatlanság, az önbizalom hiánya. Az anya lelki értelemben sérülékennyé válik, elveszettnek érzi magát.

Érzelmi támaszra, biztatásra, bátorításra van szüksége, s ekkor a környezet, a barátok, a család szerepe óriási: el kell mondaniuk, s nekünk is el kell mondanunk, ha kell, napjában százszor is, hogy anyának lenni a legnagyszerűbb dolog a világon, hiszen életet adni olyan rendkívüli, semmihez sem fogható képesség, amelynek csak mi nők, anyák vagyunk a birtokában.

Szeretetünk pedig hegyeket mozgathat, világokat gyógyíthat, mert az anyagi szeretetnél nincs nagyobb szeretet a világon. Több annál, mint amennyit a szeretet szó takar: aggódás, féltés, óvás, védelem, jóakarát, ragaszkodás, rajongás, imádat (s felsorolni sem lehet, hogy mi minden) – egy életen át.

Ezért mondom: CSAK A SZERETETRE TANÍTS, HISZ SZERETET VAGY MAGAD IS!